

**Zusammenstellung von diversen Berichten über INDIGO Kinder aus verschiedenen Internetseiten.  
Vor allem für Leute die noch kein Internet haben - bitte einen Ausdruck an Eltern mit  
Indigo-Kindern (das sind fast alle Kinder die irgendwie auffällig sind) weiterzugeben!**

---

Annijatbé schreibt und empfiehlt:

**Die Farbpunktur** - ist eine ganz große Hilfe für Kinder und Eltern - die heilenden Farben sollten bei allen Problemen unserer Zeit eingesetzt werden.

**Aus folgender Website:**

<http://www.altanara.biz/> - kurzer Ausschnitt:

**Gesund durch Licht und Farbe:**

Das Behandeln mit Licht und Farben ist nichts Neues. Schon alte Kulturen, wie die Ägypter z.B., machten sich das Licht und die Farben zur Unterstützung ihrer Gesundheit zunutze. Es gab auch viele Pioniere in diesem Bereich, wie Darius Dinshah mit seiner Spektrochrom-Therapie, oder auch Friedrich Lorber, der mit seinen Lichtbehandlungen vielen Menschen geholfen hat.

**Die Farbpunktur:**

Die Farbpunktur, so wie ich sie gelernt habe, wurde von dem deutschen Heilpraktiker Peter Mandel begründet. Auch er ist eine großartige Persönlichkeit und einer der bedeutenden Pioniere auf dem Gebiet der Farblicht-Therapie.

Unter dem geschützten Begriff „Esogetik®“ (Esoterik + Energetik) hat Peter Mandel seine Erkenntnisse in eine neue Therapieform gebracht. Unzähligen Menschen konnte damit bis jetzt geholfen werden.

Die große Anzahl verschiedener Therapien von Peter Mandel kann man bei normalen kleinen Beschwerden (energetischen Blockaden) bis zu Systemerkrankungen als unterstützende Begleitmaßnahme zur schulmedizinischen Behandlung einsetzen.

Durch seine unzähligen Therapieerfolge mit dieser Methode konnte er unter Beweis stellen, dass die Farbe über spezifische Punkte auf der Haut (z.B. über die chinesischen Akupunkturpunkte) vom Körper aufgenommen werden und dort über die Meridiane in das Körperinnere geleitet werden.

Informationen, welche durch die Farben in den Körper geleitet werden, rufen bei den disharmonischen Zellen Reaktionen hervor, da sie mit diesen in Resonanz treten. Die Zellen kommen dadurch wieder in ihre ursprüngliche Eigenschwingung – in harmonischen, gesunden Zustand.

**Deshalb kommt der energetisch ausgleichenden Wirkung der Farbpunktur ganz besondere Bedeutung zu!**

Auf Grund der eigenen positiven Aha-Erlebnisse und Erfahrungen, die ich in 10 Jahren bei vielen Menschen miterlebte – auch bei den vielen Seminaren, die ich bei Peter Mandel absolviert habe –, wünschte ich mir, dass diese Therapie einen großen Bekanntheitsgrad erreichen möge und als Begleitmaßnahme zu traditionellen Therapien mehr genützt wird.

Ich freue mich auf Ihren Besuch

**Alfred Wechsler**

**Mobil: 0043 - 0676 55 77777 oder  
0043 1 7865285 - bitte hinterlasse Sie Ihre  
Nachricht am Anrufbeantworter!**

---

**Nun zu verschiedenen Berichten über  
INDIGO Kinder:**

**Aus folgender Website:**

<http://www.lebens-werkstatt.com/German-Dateien/page0006.html>

**Telefon: ++43/650/4340845**

**Hometel. ++43/2622/79802**

*Eure Kinder sind nicht eure Kinder.*

*Sie sind die Söhne und Töchter der Sehnsucht*

*des Lebens nach sich selbst.*

*Sie kommen durch euch, aber nicht von euch.*

*Und obwohl sie mit euch sind, gehören sie euch doch nicht.*

**Zusammenstellung von diversen Berichten über INDIGO Kinder aus verschiedenen Internetseiten.  
Vor allem für Leute die noch kein Internet haben - bitte einen Ausdruck an Eltern mit  
Indigo-Kindern (das sind fast alle Kinder die irgendwie auffällig sind) weiterzugeben!**

---

*Ihr dürft ihnen eure Liebe geben, aber nicht eure Gedanken.*

*Denn sie haben ihre eigenen Gedanken.*

*Ihr dürft ihren Körpern ein Haus geben,*

*aber nicht ihren Seelen,*

*denn ihre Seelen wohnen im Haus von morgen,*

*das ihr nicht besuchen könnt,*

*nicht einmal in euren Träumen.*

*Ihr dürft euch bemühen, wie sie zu sein,*

*aber versucht nicht, sie euch ähnlich zu machen.*

*Denn das Leben läuft nicht rückwärts,*

*noch verweilt es im Gestern.*

*Ihr seid die Bogen, von denen eure Kinder als lebende Pfeile*

*ausgeschickt werden.*

*Der Schütze sieht das Ziel auf dem Pfad der Unendlichkeit,*

*und Er spannt euch mit Seiner Macht, damit Seine Pfeile schnell und weit fliegen.*

*Lasst euren Bogen von der Hand des Schützen auf Freude gerichtet sein.*

*Kahlil Gibran, Der Prophet*

Das Phänomen der Indigokinder:

Ein neues Zeitalter hat begonnen, eine neue Welt soll geschaffen werden und das alte Zeitalter bricht in sich zusammen. Der liebe Gott ist in Zeitverzug und schickt uns die Indigo-Kinder mit Seelenkräften aus anderen Sternensystemen, um die Erde zu verändern. Die Indigo-Kinder kommen mit einer Natürlichkeit, Lebendigkeit, Ehrlichkeit, Reinheit, Ethik und Dunkelheit zur Welt und zwingen ihre Umgebung, sich darauf

einzulassen. Schon fast in jeder Familie gibt es ein „Monster“= kleiner Körper/Riesen Geist, das alte Denk- und Lebensstrukturen zusammenbrechen lässt. Wer nicht will, muss leiden. Wenn sie nicht verstanden werden, machen sie sich krank oder werden hyperaktiv, um damit eingeschlafene Erwachsene zur Weißglut zu bringen. Wer sich ganz und vollständig auf sie einlassen kann, eröffnet ihre Eigenschaften in seinem Wesen und wächst spirituell. Sie verlangen Aufmerksamkeit und Zuhören, Respekt und Geduld und akzeptieren nur Worte, die aus dem Herzen kommen.

Sie bringen die Liebe, weil nur Erwachsene, die sich aufeinander in Liebe zwischen Mann und Frau einlassen können, die Chance haben ihre Sprache zu verstehen und zu beantworten. Ein Indigo-Kind ist erst ein Indigo-Kind wenn die Eltern und Erzieher und andere Erwachsene, die an ihnen ziehen wollen, verstehen, was ein Indigo-Kind will und kann und tut und mit uns kann, will und tut.

...

„Um diese Zeit kamen die Jünger zu Jesus und fragten ihn: „Wer ist in der neuen Welt Gottes der Größte?“ Da rief Jesus ein Kind herbei, stellte es in ihre Mitte und sagte:“ Ich versichere euch, wenn ihr euch nicht ändert und den Kindern gleich werdet, dann könnt ihr in Gottes neue Welt überhaupt nicht hineinkommen. Wer so wenig aus sich macht wie dieses Kind, der ist in der neuen Welt Gottes der Größte. Und wer in meinem Namen solch ein Kind aufnimmt, der nimmt mich auf.“

Matthäus 18.1-5

Ein Erziehungsbuch für Eltern mit Indigo-Kindern kann unter

**0043 (0)2622 79802 bestellt werden!**

**Aus folgender Website:**

<http://www.horizonshop.de/lshop.showdetail.8940.d,1166422462-8944,filme,702,7,Tshowrub--filme,0.htm>

**Die Indigo Evolution - Faszinierende Beispiele von so genannten Indigo-Kindern.**

Sie werden "Indigo"-, "Sternen-" oder "Kristallkinder" oder häufig auch einfach "Kinder

**Zusammenstellung von diversen Berichten über INDIGO Kinder aus verschiedenen Internetseiten.  
Vor allem für Leute die noch kein Internet haben - bitte einen Ausdruck an Eltern mit  
Indigo-Kindern (das sind fast alle Kinder die irgendwie auffällig sind) weiterzugeben!**

---

unserer Zeit" genannt. Weltweit tauchen Kinder und Jugendliche auf, die ungewöhnliche Begabungen zeigen. Sie sind besonders intuitiv, kreativ, exzentrisch und unabhängig.

Einige von ihnen verblüffen durch außergewöhnliche Fähigkeiten: sie sind **hellsichtig, telepathisch oder heilerisch** veranlagt. Oft sind sie unzufrieden mit dem Status Quo und rebellieren gegen ihr soziales Umfeld.

Diese Kinder kommen mit weit offenen Augen in diese Welt, bereit ihre Rolle zu spielen: nämlich die Schaffung einer Welt voller Mitgefühl und Frieden. Viele Menschen glauben, dass wir uns kurz vor einem globalen Erwachen befinden und dass die Indigo-Kinder hier sind, um uns unser höchstes Potential zu zeigen.

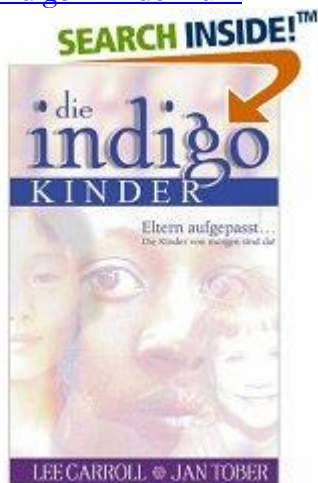
### **INDIGO - Die Dokumentation**

Die Macher des erfolgreichen Spielfilmes "Indigo" zeigen in diesem Dokumentarfilm erstmals faszinierende Beispiele von so genannten Indigo-Kindern und präsentieren umfassende Hintergründe durch Beiträge führender Experten aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Erziehung, Philosophie und Religion (darunter Doreen Virtue, Gary Zukav, Neale Donald Walsch ("Gespräche mit Gott") Ram Dass ("Be Here Now"), Dr. Masaru Emoto ("Die Botschaft des Wassers")).

---

**Aus folgender Website:**

[http://www.bunkahle.com/Aktuelles/Parapsychologie/Indigo\\_Kinder.html](http://www.bunkahle.com/Aktuelles/Parapsychologie/Indigo_Kinder.html)



Sie haben noch nie von Indigo-Kindern gehört? Wenn Sie selber Kinder haben sollten, so ist die Wahrscheinlichkeit, daß es sich um "Indigos" handelt, nicht gering. Was sind Indigo Kinder?

Die Bezeichnung Indigokinder stammt von Nancy Anne Trappe, die in der Lage ist, die menschliche Aura wahrzunehmen. Sie nahm nach Auskunft von Jan Tober, einer der beiden Autoren des Buchs "Die Indigo-Kinder", seit Anfang der 80er Jahre wahr, daß vermehrt Kinder zur Welt kamen, die eine dunkelblaue (indigo) Aura aufwiesen. Andere wie Gordon-Michael Scallion sprechen ebenfalls davon, nennen sie aber die blauen Kinder.

### **Eigenschaften der Indigo-Kinder**

Was unterscheidet nun diese Kinder von anderen Kindern oder Erwachsenen? Wenn man das Ganze astrologisch beschreiben wollte, so würde sich der Ausdruck Wassermann-Kinder geradezu aufdrängen, weil diese Kinder über Fähigkeiten oder Eigenschaften verfügen, die viel mit dem Prinzip des Wassermanns zu tun haben:

- eine im Vergleich zu Vorgenerationen oft sehr schnelle Entwicklung
- starke Sensitivität und Intuition, bisweilen sogar direkte Hellsichtigkeit oder parapsychologische Fähigkeiten
- gutes Gefühl bzw. Intuition dafür, wenn man sie belügt
- hypersensibel auf chemische Zusätze im Essen
- sind schwer dazu zu bringen, Dinge zu tun, die ihnen überflüssig oder unsinnig erscheinen
- insofern oft Schwierigkeiten mit absoluten Autoritäten
- sie wissen, "wer sie sind", starkes Selbstwertgefühl, was auch ausgedrückt wird
- schon früh scheint eine gewisse Lebensweisheit aus diesen Kindern zu sprechen, später starkes philosophisches und spirituelles Interesse

**Zusammenstellung von diversen Berichten über INDIGO Kinder aus verschiedenen Internetseiten.  
Vor allem für Leute die noch kein Internet haben - bitte einen Ausdruck an Eltern mit  
Indigo-Kindern (das sind fast alle Kinder die irgendwie auffällig sind) weiterzugeben!**

---

- selbstverständlicher Umgang mit Technik und Computern
- hoher Intelligenzquotient (IQ z.B. um 130, 100 ist Durchschnitt)
- schnelle Auffassungsgabe, "sehr aufmerksam" aber auch...
- ...häufige Krankheitssyndrome: ADS (Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom), Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren bzw. die Konzentration zu halten,
- häufige Krankheitssyndrome: Hyperaktivität, Unruhe, Ruhelosigkeit
- Frustration über festgefahrene, ritualorientierte Systeme ohne Kreativität
- anti-soziales Verhalten, rebellisch, aggressiv
- Wendung nach innen, wenn sie sich unverstanden fühlen

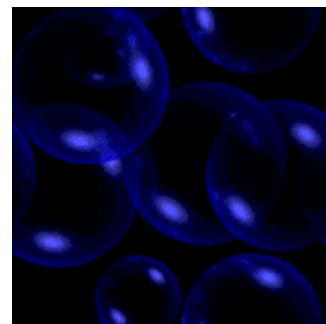


*Der Medizinbuddha wurde seit alters her schon immer mit blauer Hautfarbe dargestellt. Läßt sich daraus schließen, daß die blauen Indigo-Kinder heilsam für die Menschheit sein werden?*

Der Prozentsatz der Indigo-Kinder an den heutigen Neugeborenen soll um die 90% oder höher liegen. Gerade die Krankheitssyndrome von ADS und Hyperaktivität (im Englisch ADHD) führen dazu, daß schulmedizinisch insbesondere in den USA diese Kinder häufig mit Ritalin behandelt werden, um die Symptome durch Unterdrückung zu dämpfen. Es gibt allerdings zu dieser Behandlung ganzheitliche Alternativen, die auch in dem Buch von Lee Carroll und Jan Tobler: Die Indigo-Kinder, Die Kinder von morgen sind da., [Koha-Verlag, Titel bestellen/nachsehen](#), 34,00 DM, beschrieben werden.

**Bedeutung der Farbe Indigo und ihre astrologische Signatur**

Die Farbe Indigo (Dunkelblau) hat sehr spezifische Bedeutungen, wie sie z.B. auch im Aura Soma beschrieben werden:



Indigos sind Menschen, denen man urmütterliche Verbundenheit nachsagen kann. Sie tragen tief in sich innen die Antworten auf die Frage, warum sie hier sind und können dies auch anderen Menschen vermitteln. Sie können eine Neigung zum Mystizismus als auch helllichtige Fähigkeiten aufweisen, die nicht spontan sind. Ihre Intuition kommt hauptsächlich aus dem Bauch, ist also eine sehr feminine Form der Intuition. Man könnte sogar so gesehen davon sprechen, daß eine ISW - eine innersinnliche Wahrnehmungsfähigkeit vorliegt und tiefe Gefühle für Kommunikation nötig sind. Tendenz zu idealisieren.  
Negative Eigenschaften: Auf der anderen

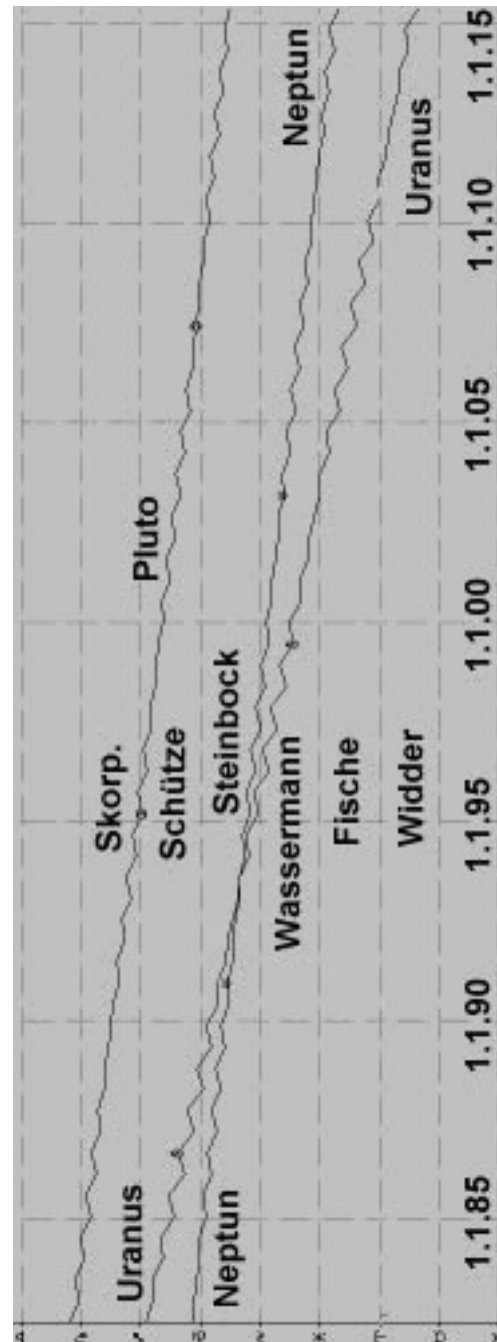
**Zusammenstellung von diversen Berichten über INDIGO Kinder aus verschiedenen Internetseiten.  
Vor allem für Leute die noch kein Internet haben - bitte einen Ausdruck an Eltern mit  
Indigo-Kindern (das sind fast alle Kinder die irgendwie auffällig sind) weiterzugeben!**

---

Seite kann es leicht zu Erschlaffung und sogar Depression kommen, wenn Gefühle Einsamkeit und Isolation vorherrschen, da es nicht wirklich zu einer Kommunikation mit der Außenwelt kommt. Auch kann dann die Tendenz zu Illusionen und Phantasievorstellungen groß sein, die aber nichts mit der Realität gemein haben. Die Ursache hierfür ist darin zu sehen, daß man nicht in der Lage ist, nach innen zu gehen und der Stimme des eigenen Selbst zu lauschen. Aura Soma: Erzengel Raphael Königsblau/Königsblau Flasche Nr.96. Interessanterweise ist hier nicht die Rede von Hyperaktivität und Aufmerksamkeitsstörungen. Diese beiden Symptome müssen eventuell im Hinblick auf die momentan elektromagnetisch vergiftete Umwelt (z.B. Mobilfunk) gesehen werden, die gerade bei Indigos solche Symptome auslösen können wie auch enorme allergische Symptome. Blau ist auch astrologisch immer ein starkes Mond-Prinzip und speziell Dunkelblau steht hier für Mond/Neptun-Prinzip. Sind es also intuitive Gefühlskinder und Menschen, die hier geboren werden? In diesem Zusammenhang ist noch erwähnenswert, daß Wolfgang Döbereiner angibt, daß wir astrologisch nach besonderen Zeitphasen bereits seit 1967 uns in einem doppelten Krebs-Zyklus (nach dem 90-Jahr-Zyklus und nach dem 600-Jahr-Zyklus) befinden. Also eine besonders blaue Zeitphase, in der es um die Fragen von Frieden, Umsicht, Umweltinteresse, Einfühlung und dem Erkennen geht, daß man sich im anderen selbst erkennen kann?

**Was sind die Ursachen bzw. Hintergründe des Phänomens der Indigo-Kinder?**

**Astrologische Ursachen**



Astrologisch interessant ist, daß die Langsamläufer Uranus, Neptun und Pluto schon seit einigen Jahren sich in bedeutsamen Tierkreiszeichen aufhalten. Pluto trat 1985 in den Skorpion und 1995 in den Schützen ein. Gerade das berichtete Charaktermerkmal des starken unbeugsamen Willens und des starken Selbstbewußtseins würden hierzu gut passen. Uranus trat Anfang der 80er Jahre in den Schützen, um dann von 1990 bis 1996 im

**Zusammenstellung von diversen Berichten über INDIGO Kinder aus verschiedenen Internetseiten.  
Vor allem für Leute die noch kein Internet haben - bitte einen Ausdruck an Eltern mit  
Indigo-Kindern (das sind fast alle Kinder die irgendwie auffällig sind) weiterzugeben!**

---

Steinbock zu verweilen und schließlich seit 1996 im Wassermann zu verweilen. Uranus im Schützen wie im Wassermann deutet auf eine große Intuition und Kreativität, während der Uranus im Steinbock alte Werte über Bord wirft und etablierte Systeme zum Einsturz bringt.

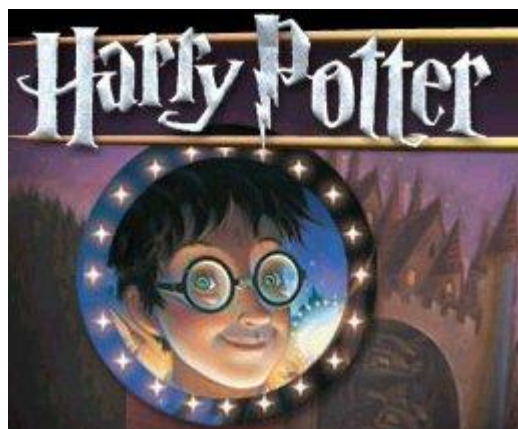
Neptun trat Mitte der 80er in den Steinbock und befindet seit 97/98 im Wassermann. Neptun in diesen beiden Zeichen bringt einerseits eine sehr starke Sensibilität zum Vorschein, andererseits auch sogar Hellsichtigkeit (Neptun im Wassermann). Ein kurzer Ausblick auf die Zukunft der geborenen Kinder: Uranus wird um 2002/2003 in die Fische gehen, während sich Neptun weiter im Wassermann aufhält. Sowohl Uranus im Fisch wie Neptun im Wassermann sind hellsichtige Fähigkeiten, die bei den zu dieser Zeit geborenen Kindern überproportional stärker als zuvor auftreten dürften. Gleichzeitig können aber auch Allergien gegen Gifte jeder Art (auch psychischer Natur) zunehmen. Wirklich interessant wird es in den Jahren vor 2012, dem Ende des Maya-Kalenders: Während sich sowohl Uranus wie Neptun am Ende der Zeichen Fische und Wassermann befinden, geht Pluto bereits in den Steinbock. Hier dürften wahrscheinlich die Gold-Indigo-Violett-Kinder geboren werden, mit einem nicht unbeträchtlichen Potential an Spiritualität, Hellsichtigkeit, Weisheit und Macht.

### **Umwelteinflüsse und DNS-Veränderungen**

Nicht zuletzt die in den letzten Jahren intensiv zunehmende elektromagnetische Strahlung aus Mobilfunk, Computer und Monitoren dürfte nicht spurlos an den Menschen bzw. insbesondere an den Kindern vorbeigegangen sein. Es gibt die Auffassung, daß DNS-Veränderungen bei den Indigo-Kindern vorliegen, wobei allerdings die Ursache dafür nicht ganz klar ist. Mobilfunk wäre durchaus denkbar, aber es gibt auch Erklärungen, die von weit phantastischeren Annahmen ausgehen, was zwar schwer zu beweisen, aber vielleicht

zunächst mal zur Kenntnis zu nehmen ist. So gibt es z.B. die von Jan van Helsing in dem Buch [Das Aldebaran-Projekt](#) geäußerte Ansicht, daß es (wohlwollende) Außerirdische sind, die bei vielen Menschen unter Ausschaltung des Wachbewußtseins Entführungen durchführen und diese "genetisch modifizieren". Norbert Marzahn in seinem Buch [WAL](#) geht davon aus, daß diese bei Helsing Aldebaraner genannte Besatzungsmitglieder von Ufos in Wirklichkeit Zeitreisende aus der Zukunft sind, die zur Zeit die Genetik der Menschheit modifizieren. Durchaus eine Erklärung, daher also die Indigo-Kinder?

### **Das Phänomen Harry Potter und die Indigokinder**



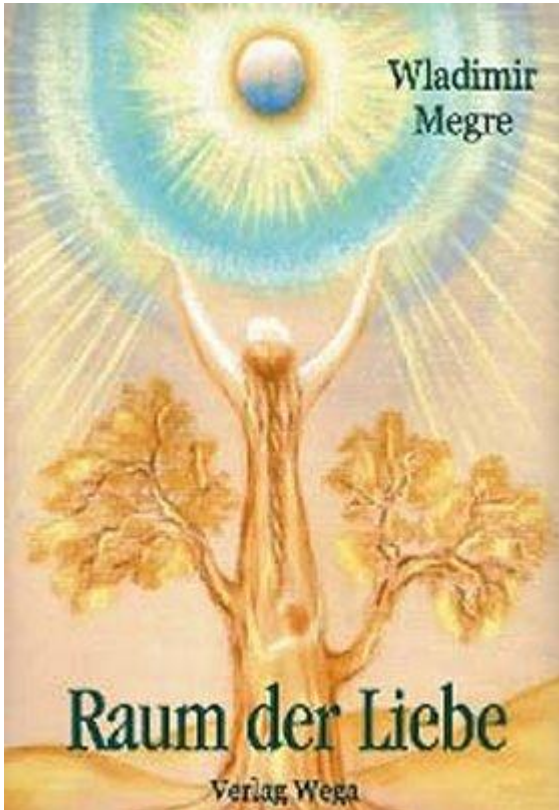
Obwohl die meisten Menschen hier kaum einen Zusammenhang vermuten, ist dieser doch relativ deutlich in der fiktiven Geschichte von [Harry Potter](#) gegeben. Harry ist eine Art Wunderkind, der selbst dem bösen Zauberer Voldemort mit Leichtigkeit seit seiner Geburt widersteht, obwohl dieser eine so mächtige und böse Kraft ist, daß er mit Leichtigkeit Menschen töten kann und dies bei Harry Potter auch versucht und trotzdem scheitert. Der tiefere Tenor deutet durchaus (und hier auch vielleicht auch unbewußt) das Thema der Indigo-Kinder an: Es werden scheinbar Kinder aus dem Nichts geboren, die mit Leichtigkeit den alten, herrschenden Kräften widerstehen und etablierte Systeme sogar wahrscheinlich komplett zum Einsturz bringen werden. Im übrigen ist ein Phänomen, daß so viele

Zusammenstellung von diversen Berichten über INDIGO Kinder aus verschiedenen Internetseiten.  
Vor allem für Leute die noch kein Internet haben - bitte einen Ausdruck an Eltern mit  
Indigo-Kindern (das sind fast alle Kinder die irgendwie auffällig sind) weiterzugeben!

---

Menschen von einer fiktiven Geschichte derart angesprochen sind, was vermuten läßt, daß hier ein wahrer Kern in eine fiktive Geschichte gekleidet wurde.

### Indigokinder weltweit



Interessanterweise scheint das Phänomen der Indigo-Kinder nicht lokal begrenzt zu sein. Man findet z.B. im dritten Band von [Anastasia von Wladimir Megre "Raum der Liebe"](#) eine Beschreibung (ab Seite 134 der deutschen Ausgabe) einer völlig neuartigen Schule in Rußland, die von dem Russen Schetinin gegründet wurde. Die Beschreibung der Kinder dieser Schule erinnert sehr stark an Indigo-Kinder. In diesem Buch geht es insbesondere auch um Kinderkriegen, Stillen und Kindererziehung, hochinteressant zu lesen und gleichzeitig geht es zum Herzen. Es gibt mittlerweile auch ein Buch von Dong, Paul Raffil, Thomas E. : Chinas Indigo-Kinder. Die neuesten Trainingsmethoden aus dem Reich der Mitte, [Koha-Verlag](#). Drunvalo Melchizedek hat sich ebenfalls des Themas der Indigo-Kinder angenommen, allerdings kann das, was er dazu

geschrieben hat, nicht überzeugen, oder im Gegenteil läßt sogar Zweifel an seiner Kompetenz aufkommen. Z.B. behandelt er das Thema von Kindern, die ohne weiteres das AIDS-Virus loswerden können. Dabei scheint er völlig die Lage des Aids-Tests und der Problematik um [Aids](#) im allgemeinen zu verkennen, erstaunlich dafür, daß er als spiritueller Lehrer doch eine gewisse Weisheit in Bezug auf solche Dinge haben sollte. Auch die Ansicht, daß Indigos Junk Food für ihre Leber bräuchten, sticht da seltsam krass heraus. Wer es selber lesen möchte: [Mother Earth's new children](#)

### Gesundheitliche Problematiken von Indigo-Kindern

Wie schon angeklungen, wird schulmedizinisch die Unterdrückungsdroge Ritalin verwendet. Natürlich dürfte jeder ganzheitliche Ansatz von weit mehr Erfolg geprägt sein. Interessant ist auch der Hinweis von Jan Tober in Bezug auf eine Unterversorgung von Vitamin B6, Magnesium und Calcium, die selber dem Buch von Rachel Bell und Dr. Howard Peiper "The A.D.D. and A.D.H.D. Diet!" entnommen hat:

*"People with ADD/ADHD lack sufficient supplies of neurotransmitters, especially serotonin. Serotonin is manufactured in the brain in the presence of B6 and tryptophan. Tryptophan is an essential amino acid. If tryptophan and B6 are in short supply, the body cannot make serotonin."*

**["Einfügung von Annijatbé: Der Reishi Pilz von SWAMI ist als Nahrungsergänzung hervorragend geeignet - weil er auch diese Vitamine und Spurenelemente enthält aber keine chemische Droge ist, daher auch keine unerwünschten Ergebnisse mit sich bringt. - siehe \[www.swami.at\]\(http://www.swami.at\)](#)**

Tel.: 0049 - 8666 / 928898  
Fax: 0049 - 8666 / 928206"

"Therefore, people with ADD/ADHD may require supplements of tryptophan and/or B6."

**Zusammenstellung von diversen Berichten über INDIGO Kinder aus verschiedenen Internetseiten.  
Vor allem für Leute die noch kein Internet haben - bitte einen Ausdruck an Eltern mit  
Indigo-Kindern (das sind fast alle Kinder die irgendwie auffällig sind) weiterzugeben!**

---

Protein supplies amino acids to the body. If the body contains sufficient protein and tryptophan-rich foods, the supply of amino acids will not usually be a problem. The calcium/magnesium ratio is a key factor, also. Insufficient magnesium can result in high insulin levels, which reduce serotonin. Therefore, it is necessary to ensure an adequate supply of magnesium, in addition to B6 and amino acids."

Übersetzung:

Menschen mit Aufmerksamkeitsstörungen bzw. Hyperaktivität haben keine ausreichenden Vorräte an Neurotransmittern, hier speziell Serotonin. Serotonin wird im Hirn unter Anwesenheit von Vitamin B6 und Tryptophan produziert. Tryptophan ist eine sehr wichtige Aminosäure. Wenn Tryptophan oder B6 nicht ausreichend vorhanden sind, kann der Körper kein Serotonin herstellen.

Menschen mit Aufmerksamkeitsstörungen bzw. Hyperaktivität könnten Nahrungsergänzungen von Tryptophan und/oder B6 gebrauchen. Das Protein stellt dem Körper Aminosäuren zur Verfügung. Wenn der Körper genügend Proteine und eine Tryptophan-reiche Kost zur Verfügung hat, wird die Versorgung von Aminosäuren normalerweise kein Problem sein. Das Calcium/Magnesium-Verhältnis ist ein Schlüsselfaktor. Zu wenig Magnesium kann zu hohen Insulin-Dosen führen, welche Serotonin vermindern. Daher kann es notwendig sein, einen ausreichenden Vorrat an Magnesium, zusätzlich B6 und Aminosäuren zur Verfügung zu stellen.

Andere Behandlungsmethoden können homöopathische, naturheilkundliche oder sonstige ganzheitliche Ansätze sein. Interessant wäre auch Magnesium bzw. Calcium homöopathisch, da insbesondere Magnesium ein starkes Uranus-Mittel (Wassermann-Aspekt) ist, und auch für innere Unruhe und möglicherweise daraus resultierenden Konzentrationsstörungen verschrieben wird. Im allgemeinen kann es sehr ratsam sein, Möglichkeiten zum kreativen Ausdruck der innewohnenden Schöpfungskraft zu bieten: Musik, Schreiben, Poesie, Tanz, Fotografie oder im Falle von Aggressivität auch östliche Bewegungs- und Kampfformen wie Tai Qi, Taek Wan Do, Yoga, etc.

**Empfehlungen von Jan Tober in bezug auf Indigo-Kinder**

Jan Tober bringt die Essenz eines Erziehungsstils für Indigo-Kinder in einem [Interview](#) auf folgende Worte: choices and negotiations - Wahl lassen und miteinander verhandeln. Selbstverständlich kann dies nicht das Lesen des Buchs von Lee Carroll und Jan Tober ersetzen, aber es kann ein bündiger Grundsatz sein, den man gut im Kopf behalten kann, wenn man mit der Erziehung seiner Indigos nicht mehr weiterkommt. Außerdem ein schönes Endzitat aus demselben Interview:  
*Tober: If you had a knock on your door, opened the door, and you saw a great Master in your doorway, you would be joyful and thrilled! And you would invite the Master in. Then, you would probably sit down, thank him or her for coming, and you would say hopefully, "What is it you want me to know? How can I help you, and how can I help the planet? What wisdom do you wish to share with me?"*  
*This is the way to honor the Indigo!*

Übersetzung

*Tober: Wenn jemand an deine Tür klopfen würde, du die Tür öffnest und ein großen Meister dort stehen würde, dann wärest du doch hochofrennt! Und du würdest den Meister hineinbitten. Man würde sich hinsetzen, sich für das Kommen bedanken und hoffnungsfroh würde man fragen: "Was soll ich lernen? Wie kann ich dir oder dem Planeten helfen? Welche Weisheit möchtest du mir mitteilen?"*  
*So ehrt man einen Indigo!*

**Aus folgender Website:**

[http://teket.haischberger.at/html/modules.php?o\\_p=modload&name=News&file=article&sid=50](http://teket.haischberger.at/html/modules.php?o_p=modload&name=News&file=article&sid=50)



Für alle Interessierten – Neugierigen  
- Lernbereiten-

**Zusammenstellung von diversen Berichten über INDIGO Kinder aus verschiedenen Internetseiten.  
Vor allem für Leute die noch kein Internet haben - bitte einen Ausdruck an Eltern mit  
Indigo-Kindern (das sind fast alle Kinder die irgendwie auffällig sind) weiterzugeben!**

---

und solche die dies noch mehr in sich entdecken wollen.

Ganz sicher soll mein Beitrag auf alle Fälle für diejenigen sein, die Begleitung und Führung für Kinder jeden Alters sind!

Das INDIGO – Phänomen

Die Kinder einer neuen Zeit – ein Geschenk und gleichzeitig eine große Herausforderung.

Mein Name ist Angela Mayerhofer, ich bin glücklich verheiratet und begleite eine 18jährige Tochter und einen 12jährigen Sohn, bestmöglich, auf ihrem Lebensweg.

Zu meinem Berufsweg gehören: 25 Jahre Kindergartenpädagogin, ich wirke seit 7 Jahren in der Erwachsenenbildung als Mental- und Energietrainerin, mache Familienaufstellungen, habe viele Aus- und Weiterbildungen (NLP, Jan-Uwe-Rogge uvm.), die mich dahin führten, wo ich heute mit meinem Bewusst-Sein stehe.

Ein herzliches DANKE an alle diejenigen die mich darin liebevoll führten, begleiteten und lehrten.

In meiner 25jährigen Dienstzeit als Kindergartenpädagogin konnte ich „hautnah“ die evolutionäre Entwicklung der Persönlichkeit und Wesenheit bei Kleinkindern beobachten, die sich besonders in den letzten Jahren exponential verstärkt und beschleunigt hat! Viele junge Eltern sind sehr verunsichert und überfordert in ihrer Erziehungsarbeit, mit diesen „neuen Kindern“. Da ich dafür bekannt bin, in meiner Arbeitsweise mit Kindern „andere/neue Wege“ zu gehen und dies auch in der Kindergartengruppe zu hervorragenden Ergebnissen führte, traten immer wieder hilfesuchende Eltern mit ihren Fragen an mich heran.

Dies bewog mich, zusätzlich zu meiner Praxis, spezielle Literatur, wissenschaftliche Berichte, Videos etc., eben alles was ich mir zum besseren Verstehen dieser Thematik beschaffen konnte, zu studieren.

Den Durchbruch und die Bestätigung meiner jahrelangen Erkenntnisse schaffte ich mit einer im Vorjahr abgeschlossenen Ausbildung zur Lichtarbeit mit Schwerpunkt:

„Die Menschen und Kinder im Neuen Zeitalter“ mit Carolina Hehenkamp der Buchautorin der

Bücher:

„Das Indigo-Phänomen“ und „Indigo-Ratgeber“. Ganz besonders freut mich, dass ich Carolina als Seminar-Assistenz begleiten kann, um meinen Horizont, zu diesem Thema, weiter ausbauen zu können.

Ihr Ziel ist es Europa- und Weltweit ein Netzwerk für Kinder und Eltern in Form von Vorträgen, Seminaren, Workshops, Selbsthilfegruppen uvm. zu diesem Thema aufzubauen.

Wie äußern sich nun diese Kinder?

Indigo Kinder und die Neuen Kinder lassen sich zu nichts zwingen und nicht beherrschen, sie passen nicht in unsere altgewohnten Denkmuster – ja sie widersetzen sich ihnen – und zwingen somit ihr Umfeld zur aktiven und kreativen Suche nach neuen Lösungen. Ihr Widerstand äußert sich häufig in Lern- und Verhaltensstörungen in der Schule. Es kommt vor, dass sie mit sogenannten Defizit- Erscheinungen wie ADS/ADSH (Aufmerksamkeitsstörungen), Hyperaktivität, Legasthenie, Allergien, Aggressionen den Lehrern und Bezugspersonen gegenüber auffallen, oder mit totaler Langeweile reagieren. Dies sind nur einige Beispiele für allzu bekannte Folgen. Auffallend sind auch, oft nicht erkannte, Hochbegabung, hohe Sensitivität und frühe geistige Reife. Diese Kinder scheinen einen Evolutionsprung gemacht zu haben, ihr Leben und Denken wird hauptsächlich von der Intuition bestimmt, und im Vergleich zu „normalen“ Kindern verfügen viele von ihnen über paranormale Fähigkeiten.

Zu diesem speziellen Thema biete ich ein Praxisseminar an:

In diesem Seminar wird der Blick in kreativer, offener Weise auf die Lebensaufgaben der neuen Kinder, der Indigo-Kinder, gerichtet. Die neuen Kinder stellen hohe Anforderungen an ihre Familien, ihr Umfeld und an ihre Umwelt. Das Seminar bietet Tipps und praktische, leicht durchführbare Übungen an, mit denen du dich und deine ganze Familie so unterstützen und motivieren kannst, dass du damit den familiären und gleichzeitig auch den beruflichen Alltag, entspannter, fröhlicher und gesünder gestalten wirst. Du kannst dadurch deine Lage und die deiner Kinder und deiner Familie, alleine, ohne

**Zusammenstellung von diversen Berichten über INDIGO Kinder aus verschiedenen Internetseiten.  
Vor allem für Leute die noch kein Internet haben - bitte einen Ausdruck an Eltern mit  
Indigo-Kindern (das sind fast alle Kinder die irgendwie auffällig sind) weiterzugeben!**

---

Hilfe von außen, erheblich verbessern.  
Das Praxisseminar bietet nicht ausschließlich  
„Kinderübungen“, indem es nur um den Umgang  
mit Kindern geht. Es wendet sich gleichermaßen  
an die Erwachsenen, bindet sie fest ein und bietet  
ihnen die Möglichkeit, im Bewusstsein zu wachsen.  
Das wiederum wird zu mehr Selbstsicherheit und  
Harmonie für dich und deinen Umgang mit  
Kindern führen.

Mein Motto ist:

Brücken zu bauen und Türen zu öffnen für die  
Menschen im Neuen Zeitalter.  
Ein besseres Verständnis bringt Einsicht und  
Einsicht bringt für jeden das,  
was er sich von Herzen wünscht.

Wenn das auch dein Wunsch ist, dann sei mit  
dabei und erlaube dir dass Veränderung geschieht!

Information über Seminare und Anmeldung:

Mayerhofer  
Angela <http://www.balance.vision.sol.at>  
Tel/Fax 06457/2797 Handy:  
0664/2604346  
Email: [balance.vision@sol.at](mailto:balance.vision@sol.at)